Il gioco d'azzardo patologico e i servizi del territorio

STRUMENTI CLINICI PER LA CURA dei PROBLEMI GIOCO CORRELATI



Palmanova, 23 ottobre 2015

Valentina Vidal - psicologa psicoterapeuta
AAS 2 Bassa Friulana Isontina

TRATTAMENTI TERAPEUTICI

Premessa: si predilige il lavoro con le RELAZIONI SIGNIFICATIVE (*in primis* la famiglia) secondo l'approccio sistemico

Il trattamento individuale è indicato:

- **con giocatori resistenti alla terapia di gruppo o reduci da precedenti percorsi di gruppo falliti;**
- **se vi fosse la necessità di un percorso di sostegno psicologico in fase d'ingresso (*counselling motivazionale*)**
- **se successivamente emergesse l'esigenza di una psicoterapia *ad hoc***

Tuttavia come per il trattamento di altre dipendenze lo strumento terapeutico d'elezione è quello di gruppo.

con la presa in carico dell'intero nucleo famigliare

(eventualmente in parallelo con psicoterapia di coppia, famigliare, individuale)

IL SISTEMA FAMIGLIA

1- i membri che lo compongono sono in continua interazione tra di loro (interdipendenza);
2- tale interazione è in equilibrio (omeostasi);
3- il sintomo è funzionale all'omeostasi (serve a tutti i componenti del sistema).

Nel momento del trattamento:
interrotto il *sintomo gioco*
il **SISTEMA FAMIGLIA** va in crisi
e scopre dietro il **sintomo** ciò che
esso rappresentava e le sue funzioni all'interno del sistema,
il **cambiamento** riguarda necessariamente tutti componenti del sistema



IL GRUPPO TERAPEUTICO



- Ciclo continuo e aperto
- Cadenza settimanale
- Durata 1 ora e ½ circa
- Partecipazione da parte di tutta la famiglia
- Conduzione svolta da un operatore del servizio
- (psicologo psicoterapeuta, direttamente presente o indirettamente con modalità di spv all'operatore dedicato)

STRUMENTI PER IL TRATTAMENTO

- Gestione economica da parte di un famigliare
- Gestione economica con Amministratore di Sostegno (se la famiglia non è disponibile o non è opportuno per il tipo di relazioni familiari: es. relazioni familiari conflittuali o forte invischiamento)
- Frequenza regolare al trattamento (una volta alla settimana)
- Durata del percorso: almeno un anno di frequenza regolare e astinenza dal gioco d'azzardo.

IL POST-TRATTAMENTO

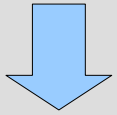
follow-up e mantenimento

CRITERI:

- percorso regolare di trattamento terapeutico e con astinenza dal gioco di almeno 1 anno (nessuna ricaduta dichiarata)

- valutazione del benessere familiare raggiunto (nuovo equilibrio)

- indicazione del terapeuta e con accordo da parte di tutti i membri della famiglia



passaggio alla fase del mantenimento:

- gruppo condotto da volontari dell'Associazione (A.NO.A.), formati dal servizio

- follow up con gli operatori del servizio sanitario

- discussione dell'andamento del gruppo da parte del volontario conduttore con l'operatore del servizio

L'IMPORTANZA DEL LAVORO DI RETE

PROGETTO DI COMUNITA'



intervento che mediante una **progettazione condivisa**, realizza, coordina e valuta la combinazione degli effetti di azioni integrate, rivolte contestualmente alla scuola, agli ambienti di lavoro, ai contesti ricreazionali, alle strutture socio-sanitarie, alle realtà associative, alla popolazione generale in un'area territoriale specifica e che vede la partecipazione e l'inclusione attiva nel programma d'intervento di Enti e istituzioni locali e regionali.

[The Community Guide of Preventive Services]

PROGETTI E ASSOCIAZIONI COINVOLTI NELLA RETE

- ARTPORT (Fate il vostro gioco – Azzardo bandito): vincitore bando regionale 2014 – lotto bassa friulana-isontina
- **Federconsumatori FVG** (informazione ai consumatori; consulenza legale)
- **C.I.F. FVG** (Donne e gap : raccolta dati e supporto a donne con gap)
- **ACLI Fiumicello** (sportello d'ascolo nella comunità)
- **Teatrino del Rifo** – Cannibali brava gente -

PROGETTI NELLE SCUOLE (2014)

ISONTINA

“No slot? More fun”:
Rivolto alle classi 3^ e 4^ delle scuole secondarie di II grado)

“Mente critica/YouTh Decide”:
Formazione agli insegnanti delle classi 2^ delle scuole secondarie di II grado)

BASSA FRIULANA

Formazione agli insegnanti sulle dipendenze da sostanze e comportamentali
Incontri dedicati ai ragazzi delle scuole superiori e produzione di materiale cartaceo sul gioco d'azzardo (con Associazione ART.Port.): libro di temi in fase di stampa.
Tali lavori si sono svolti presso le scuole di San Giorgio di Nogaro e Latisana tra il 2013 e il 2014

A.NO.A. Associazione No Azzardo

Presentazione: Vicepresidente Ornella Aris

Associazione di volontariato
Fondazione: 04.09.2014
Sede legale: Santa Maria la Longa
n.iscritti 22

IDEA ALLA BASE:
Nasce dall'idea di alcuni familiari di giocatori d'azzardo e giocatori d'azzardo in fase conclusiva di trattamento, di attivarsi sul terriotrio, con il sostegno dell'AAS 2 (allora n. 5 Bassa Friulana) per implementare progetti di prevenzione al GAP e attività di ascolto per un primo accesso rispetto al problema della dipendenza dal gioco d'azzardo.

ATTIVITA' ATTUALI:
Sportello telefonico
Gestione del gruppo di mantenimento
Copartner ai progetti di prevenzione in Regione FVG
Partecipazione al Tavolo Regionale GAP

CENTRO ITALIANO FEMMINILE F.V.G.

Presidente sig.ra Sandra Nobile

Azioni attivate (2014-2015):

- sensibilizzzaione presso i centri CIF alla problematica del gap
- sensibilizzazione alla popolazione generale su tutto il territorio regionale
- Collaborazione con l'Azienda Sanitaria
- partecipazione al tavolo regionale gap
- ricerca sul campo (Donne e gap)

Progetti per il futuro:

- Continuare le attività di sensibilizzazione alla popolazione generale
- Formare die volontari per dare supporto a famiglie in difficoltà per gap
- Sostenere le donne in difficoltà per un problema di gap aiutandole a rivolgersi ai servizi competenti.
- Apertura di un punto d'ascolto dedicato
- Apertura di un gruppo di sostegno alle donne con gap

FEDERCONSUMATORI

FEDERCONSUMATORI F.V.G.

- **Sensibilizzazione/informazione (*brochure*)**
- **Formazione dei volontari**
- **Partecipazione al tavolo regionale gap**
- **Progettazione su azioni di prevenzione**
- **Consulenza legale**
- **Collaborazione in altri progetti (es.CIF)**